



Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ
И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 18 по 23 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

Понедельник 18.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	8,99
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	90	11,1	9,0	6,5	151,1	21,71
54-3соус	Соус красный основной	25	0,8	0,6	2,2	17,7	12,43
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,89
Пром.369	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	2,11
Пром.360	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,24
Итого за Завтрак		549	26,5	17,9	88,6	621,1	58,37
Итого за день		549,0	26,5	17,9	88,6	621,1	58,37

Вторник 19.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	11,89
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	90	8,1	6,1	7,6	117,5	22,52
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	13,94
Пром.360	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
Пром.369	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	2,11
Итого за Завтрак		549	21,0	17,3	70,2	520,4	52,01
Итого за день		549,0	21,0	17,3	70,2	520,4	52,01

Среда 20.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18,1	16,9	15,5	286,1	83,12

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4,14
Пром.369	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,24
Пром.381	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1	19,80
Пром.360	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,24
Итого за Завтрак		600	25,2	19,3	78,4	588,2	109,54
Итого за день		600,0	25,2	19,3	78,4	588,2	109,54

Четверг 21.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,32	4,92	32,8	196,8	7,53
п/ф	Котлеты Домашние	75	9,71	7,67	5,85	131,2	23,62
54-1соус	Соус сметанный	25	0,4	2,1	0,8	23,3	12,00
54-11хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	9,09
Пром.360	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	1,55
Пром.357	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	21,00
		650	19,96	15,78	86,6	567,8	74,79
		650	19,96	15,78	86,6	567,8	74,79

Пятница 22.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	11,89
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	12,6	6,2	7,8	137,2	31,96
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5	9,39
Пром.369	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	2,11
Пром.360	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	2,48
Итого за Завтрак		624	22,1	14,1	75,4	517,4	57,83
Итого за день		624,0	22,1	14,1	75,4	517,4	57,83

Суббота 23.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Сыр твердых сортов в нарезке	60	13,9	17,7	0,0	215,0	33,00
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	11,47
Пром.398	Сок абрикосовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	15,00
Пром.385	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0	15,70
Пром.14406	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,86
Итого за Завтрак		590	23,3	23,8	73,0	600,1	77,03
Итого за день		590,0	23,3	23,8	73,0	600,1	77,03

Заведующая _____ *Гелсер* _____ Гелсер О.А.