

Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова



МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 23 по 27 октября 2023 ГОДА

Понедельник 23.10.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,09	1,85	37,6	26,79
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	58,31
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,14
Пром.360	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
Пром.369	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,24
Итого за Завтрак		545	19,7	20,2	67,1	530,2	89,03
Итого за день		545,0	19,7	20,2	67,1	530,2	89,03

Вторник 24.10.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	11,89
П/Ф.	Голубцы ленивые «Натуральные»	90	8,1	6,1	7,6	117,5	22,52
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	13,94
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	2,11
Итого за Завтрак		549	21	17,3	70,2	520,4	52,01
Итого за день		549	21	17,3	70,2	520,4	52,01

Среда 25.10.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	9,56
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	57,94
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	9,49
Пром.380	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	28,50
Пром.360	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,24
Итого за Завтрак		650	26,8	23,7	70,4	600,7	106,73
Итого за день		650,0	26,8	23,7	70,4	600,7	106,73

