

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 11 по 16 марта 2024 ГОДА**

**Понедельник 11.03.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,09	1,85	37,6	26,36
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	52,29
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,13
Пром.360	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,75
Пром.369	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>19,7</b>	<b>20,2</b>	<b>67,1</b>	<b>530,2</b>	<b>83,29</b>
<b>Итого за день</b>		<b>545,0</b>	<b>19,7</b>	<b>20,2</b>	<b>67,1</b>	<b>530,2</b>	<b>83,29</b>

**Вторник 12.03.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	6,10
П/Ф.	Голубцы ленивые «Натуральные»	90	8,1	6,1	7,6	117,5	17,27
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,71
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,75
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	2,99
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>549</b>	<b>21</b>	<b>17,3</b>	<b>70,2</b>	<b>520,4</b>	<b>43,82</b>
<b>Итого за день</b>		<b>549</b>	<b>21</b>	<b>17,3</b>	<b>70,2</b>	<b>520,4</b>	<b>43,82</b>

**Среда 13.03.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	4,54
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	44,12
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	10,86
Пром.380	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	41,61
Пром.360	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>26,8</b>	<b>23,7</b>	<b>70,4</b>	<b>600,7</b>	<b>102,53</b>
<b>Итого за день</b>		<b>650,0</b>	<b>26,8</b>	<b>23,7</b>	<b>70,4</b>	<b>600,7</b>	<b>102,53</b>

**Четверг 14.03.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,48	0,06	1,5	8,5	23,30
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	3,85
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	80	1,2	12,42	1,92	167,5	55,23
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	11,20
Пром.360	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,75
Пром.369	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,75
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>35,5</b>	<b>19,2</b>	<b>79,7</b>	<b>633,4</b>	<b>97,09</b>
<b>Итого за день</b>		<b>585</b>	<b>35,5</b>	<b>19,2</b>	<b>79,7</b>	<b>633,4</b>	<b>97,09</b>

