

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 26 февраля по 02 марта 2024 ГОДА**

**Понедельник 26.02.2024**

**Завтрак**

| № рецептуры             | Название блюда                      | Выход        | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимость    |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-5з                   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60           | 0,58        | 3,09        | 1,85        | 37,6         | 26,36        |
| 54-11м                  | Плов из отварной говядины           | 200          | 15,3        | 14,7        | 38,6        | 348,2        | 52,29        |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                       | 200          | 0,2         | 0,0         | 6,4         | 26,8         | 1,13         |
| Пром.360                | Хлеб пшеничный                      | 25           | 1,9         | 0,2         | 12,3        | 58,6         | 1,75         |
| Пром.369                | Хлеб ржаной                         | 20           | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2         | 1,76         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>545</b>   | <b>19,7</b> | <b>20,2</b> | <b>67,1</b> | <b>530,2</b> | <b>83,29</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>545,0</b> | <b>19,7</b> | <b>20,2</b> | <b>67,1</b> | <b>530,2</b> | <b>83,29</b> |

**Вторник 27.02.2024**

**Завтрак**

| № рецептуры             | Название блюда                | Выход      | Белки     | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимость    |
|-------------------------|-------------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-11г                  | Картофельное пюре             | 200        | 4,1       | 7,1         | 26,4        | 185,8        | 6,10         |
| П/Ф.                    | Голубцы ленивые «Натуральные» | 90         | 8,1       | 6,1         | 7,6         | 117,5        | 17,27        |
| 54-21гн                 | Какао с молоком               | 200        | 4,7       | 3,5         | 12,5        | 100,4        | 15,71        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                | 25         | 1,9       | 0,2         | 12,3        | 58,6         | 1,75         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                   | 34         | 2,2       | 0,4         | 11,4        | 58,1         | 2,99         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                               | <b>549</b> | <b>21</b> | <b>17,3</b> | <b>70,2</b> | <b>520,4</b> | <b>43,82</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                               | <b>549</b> | <b>21</b> | <b>17,3</b> | <b>70,2</b> | <b>520,4</b> | <b>43,82</b> |

**Среда 28.02.2024**

**Завтрак**

| № рецептуры             | Название блюда             | Выход        | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимость     |
|-------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-5г                   | Каша перловая рассыпчатая  | 150          | 4,4         | 5,3         | 30,5        | 187,1        | 4,54          |
| 54-2м                   | Гуляш из говядины          | 90           | 15,3        | 14,9        | 3,5         | 208,9        | 44,12         |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток с молоком | 200          | 3,9         | 2,9         | 11,2        | 86,0         | 10,86         |
| Пром.380                | Апельсин                   | 190          | 1,7         | 0,4         | 15,4        | 71,8         | 41,61         |
| Пром.360                | Хлеб пшеничный             | 20           | 1,5         | 0,2         | 9,8         | 46,9         | 1,40          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | <b>650</b>   | <b>26,8</b> | <b>23,7</b> | <b>70,4</b> | <b>600,7</b> | <b>102,53</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                            | <b>650,0</b> | <b>26,8</b> | <b>23,7</b> | <b>70,4</b> | <b>600,7</b> | <b>102,53</b> |

Четверг 29.02.2024

Завтрак

| № рецептуры             | Название блюда                    | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимость    |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-2з                   | Огурец в нарезке                  | 60         | 0,48        | 0,06        | 1,5         | 8,5          | 23,30        |
| 54-21г                  | Горошница                         | 150        | 14,5        | 1,3         | 33,8        | 204,8        | 3,85         |
| 54-1м                   | Бефстроганов из отварной говядины | 80         | 1,2         | 12,42       | 1,92        | 167,5        | 55,23        |
| 54-22гн                 | Какао с молоком сгущенным         | 200        | 3,5         | 3,4         | 22,3        | 133,4        | 11,20        |
| Пром.360                | Хлеб пшеничный                    | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,3        | 58,6         | 1,75         |
| Пром.369                | Хлеб ржаной                       | 20         | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2         | 1,75         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                   | <b>585</b> | <b>35,5</b> | <b>19,2</b> | <b>79,7</b> | <b>633,4</b> | <b>97,09</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>585</b> | <b>35,5</b> | <b>19,2</b> | <b>79,7</b> | <b>633,4</b> | <b>97,09</b> |

Пятница 01.03.2024

| № рецептуры             | Название блюда  | Выход        | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимость    |
|-------------------------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-6з                   | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60           | 1,36        | 6,6         | 2,15        | 173,4        | 16,05        |
| 54-26м                  | Запеканка картофельная с говядиной                    | 180          | 21,2        | 20,9        | 23,8        | 367,7        | 43,01        |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном и сахаром                               | 200          | 0,2         | 0,1         | 6,6         | 27,9         | 3,01         |
| Пром.360                | Хлеб пшеничный  | 20           | 1,5         | 0,2         | 9,8         | 46,9         | 1,40         |
| Пром.369                | Хлеб ржаной   | 20           | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2         | 1,76         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b>   | <b>26,5</b> | <b>32,4</b> | <b>50,5</b> | <b>599,2</b> | <b>65,23</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>520,0</b> | <b>26,5</b> | <b>32,4</b> | <b>50,5</b> | <b>599,2</b> | <b>65,23</b> |

Суббота 02.03.2024

Завтрак

| № рецептуры             | Название блюда               | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимость    |
|-------------------------|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке | 60         | 13,9        | 17,7        | 0,0         | 215,0        | 41,40        |
| 54-25.1к                | Каша жидкая молочная рисовая | 200        | 5,3         | 5,4         | 28,7        | 184,5        | 14,70        |
| 54-1хн                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200        | 0,5         | 0,0         | 19,8        | 81,0         | 5,02         |
| Пром.360                | Хлеб пшеничный               | 50         | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117,2        | 3,50         |
| Пром.385                | Мандарин                     | 100        | 0,8         | 0,2         | 7,5         | 35,0         | 21,70        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>610</b> | <b>24,3</b> | <b>23,7</b> | <b>80,6</b> | <b>632,7</b> | <b>86,32</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                              | <b>610</b> | <b>24,3</b> | <b>23,7</b> | <b>80,6</b> | <b>632,7</b> | <b>86,32</b> |

Заведующая

*Шрейдер*

Шрейдер И.А.