



Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ
И.Ю.Малахова

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ, ПИТАЮЩИХСЯ ЗА
РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 18 по 23 СЕТЯБРЯ 2023 ГОДА**

Понедельник 18.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-4г54	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	8,99
П/Ф2380	Тефтели "Натуральные"	90	11,1	9,0	6,5	151,1	21,71
54-3соус324	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	12,43
54-2хн19	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,89
Пром.360	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,24
Пром.369	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	1,86
Итого за Завтрак		630	30,6	21,3	105,4	733,8	58,12
Итого за день		630,0	30,6	21,3	105,4	733,8	58,12

Вторник 19.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г52	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33,0	232,3	11,89
54-3м 209	Голубцы ленивые	90	7,6	6,9	5,8	115,5	34,78
54-21гн49	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	13,94
Пром.360	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,1
Пром.369	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,1
Итого за Завтрак		640	24,5	20,2	92,6	650,8	66,81
Итого за день		640,0	24,5	20,2	92,6	650,8	66,81

Среда 20.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-9м 213	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	83,12
54-4гн120	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4,15
Пром.381	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1	19,8
Пром.369	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,1
Пром.360	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,24
Итого за Завтрак		650	29,2	21,6	90,1	671,2	111,41
Итого за день		650,0	29,2	21,6	90,1	671,2	111,41

Четверг 21.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,32	4,92	32,8	196,8	7,53
п/ф	Котлеты домашние	75	9,71	7,67	5,85	131,2	23,62
54-1соус	Соус сметанный	25	0,4	2,1	0,8	23,3	12,00
54-11хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	9,09
Пром.360	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,1
Пром.357	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	21,00
Итого за Завтрак		650	19,96	15,78	86,6	567,8	76,34
Итого за день		650	19,96	15,78	86,6	567,8	76,34

Пятница 22.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г52	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33,0	232,3	11,89
54-27м9391	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183,0	31,95
54-5хн136	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5	9,39
Пром.360	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,1
Пром.369	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,1
Итого за Завтрак		750	29,2	18,1	94,8	660,4	59,43

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
Итого за день		750,0	29,2	18,1	94,8	660,4	59,43

Суббота 23.09.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1312	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	16,50
54-27к11813	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	11,47
Пром.360	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	3,72
Пром.398	Сок абрикосовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	15,00
Пром.385	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0	15,70
Итого за Завтрак		590	18,7	15,3	87,7	562,9	62,39
Итого за день		590,0	18,7	15,3	87,7	562,9	62,39

Заведующая Гелсер Гелсер О.А.