

Утверждено:  
 Директор МКОУ Кузнецовской СОШ  
 М.А. Малахова



**МЕНЮ  
 ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ  
 ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,  
 ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ  
 МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 13 по 18 ноября 2023 ГОДА**

**Понедельник 13.11.2023**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	26,79
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3	58,31
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,14
Пром.360	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	2,48
Пром.369	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	1,86
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>25,3</b>	<b>24,2</b>	<b>87,4</b>	<b>669,5</b>	<b>90,58</b>
<b>Итого за день</b>		<b>620,0</b>	<b>25,3</b>	<b>24,2</b>	<b>87,4</b>	<b>669,5</b>	<b>90,58</b>

**Вторник 14.11.2023**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33,0	232,3	11,89
П/Ф.	Голубцы ленивые «Натуральные»	90	7,6	6,9	5,8	115,5	34,78
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	13,94
Пром.360	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,1
Пром.369	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>24,5</b>	<b>20,2</b>	<b>92,6</b>	<b>650,8</b>	<b>66,81</b>
<b>Итого за день</b>		<b>640,0</b>	<b>24,5</b>	<b>20,2</b>	<b>92,6</b>	<b>650,8</b>	<b>66,81</b>

**Среда 15.11.2023**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	155	4,6	5,4	31,5	193,3	9,56
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	57,94
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	9,40
Пром.380	Апельсин	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,10

