

Утверждено:
 Директор МКОУ Кузнецовской СОШ
 И.Ю.Малахова



**МЕНЮ
 ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
 ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
 ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
 МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 18 по 23 декабря 2023 ГОДА
 Понедельник 18.12.2023**

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	8,99
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	90	11,1	9,0	6,5	151,1	21,71
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	12,43
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,89
Пром.369	Хлеб ржаной	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,24
Пром.360	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,4	10,0	51,2	1,86
Итого за Завтрак		630	30,6	21,3	105,4	733,8	58,12
Итого за день		630,0	30,6	21,3	105,4	733,8	58,12

Вторник 19.12.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	4,97
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	10,98
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	14,5	9,9	2,6	157,6	21,59
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,2	0,0	12,9	52,9	10,14
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,10
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,24
Итого за Завтрак		660	25,2	28,4	82,7	687,4	52,02
Итого за день		660,0	25,2	28,4	82,7	687,4	52,02

Среда 20.12.2023

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	83,12
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4,15
Пром.369	Хлеб ржаной	180	2,7	0,9	37,8	170,1	19,8
Пром.381	Банан	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,1

