



**МЕНЮ
 ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
 ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
 ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
 МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 26 февраля по 02 марта 2024 ГОДА**

Понедельник 26.02.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-5з | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 1,0 | 5,1 | 3,1 | 62,4 | 26,37 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 250 | 19,1 | 18,4 | 48,2 | 435,3 | 62,55 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | 26,8 | 1,13 |
| Пром.360 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 1,40 |
| Пром.369 | Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 | 2,64 |
| Итого за Завтрак | | 620 | 25,3 | 24,2 | 87,4 | 669,5 | 94,09 |
| Итого за день | | 620,0 | 25,3 | 24,2 | 87,4 | 669,5 | 94,09 |

Вторник 27.02.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-11г | Картофельное пюре | 250 | 5,1 | 8,8 | 33,0 | 232,3 | 6,69 |
| П/Ф. | Голубцы ленивые «Натуральные» | 90 | 7,6 | 6,9 | 5,8 | 115,5 | 17,21 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 15,71 |
| Пром.360 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 1,40 |
| Пром.369 | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 1,76 |
| Итого за Завтрак | | 640 | 24,5 | 20,2 | 92,6 | 650,8 | 42,77 |
| Итого за день | | 640,0 | 24,5 | 20,2 | 92,6 | 650,8 | 42,77 |

Среда 28.02.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------|----------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 155 | 4,6 | 5,4 | 31,5 | 193,3 | 6,11 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 80 | 13,6 | 13,2 | 3,1 | 185,7 | 61,99 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86,0 | 10,87 |
| Пром.380 | Апельсин | 230 | 2,1 | 0,5 | 18,6 | 86,9 | 41,61 |
| Пром.360 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 1,40 |

| | | | | | | | |
|------------------|--|-------|------|------|------|-------|--------|
| Итого за Завтрак | | 715 | 28,0 | 22,4 | 89,0 | 669,1 | 121,98 |
| Итого за день | | 715,0 | 28,0 | 22,4 | 89,0 | 669,1 | 121,98 |

Четверг 29.02.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 23,30 |
| 54-21г | Горошница | 200 | 19,3 | 1,8 | 45,0 | 273,1 | 5,12 |
| 54-1м | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 15,0 | 15,5 | 2,4 | 209,3 | 55,34 |
| 54-22гн | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 16,33 |
| Пром.360 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2,10 |
| Пром.369 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 | 1,76 |
| Итого за Завтрак | | 650 | 42,2 | 21,2 | 93,7 | 734,4 | 103,95 |
| Итого за день | | 650,0 | 42,2 | 21,2 | 93,7 | 734,4 | 103,95 |

Пятница 01.03.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------------------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-6з | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 2,3 | 11,0 | 3,6 | 122,5 | 13,35 |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 23,6 | 23,2 | 26,5 | 408,6 | 36,51 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 3,01 |
| Пром.360 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 1,40 |
| Пром.369 | Хлеб ржаной | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 2,64 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 30,9 | 35,1 | 63,2 | 691,3 | 56,91 |
| Итого за день | | 570,0 | 30,9 | 35,1 | 63,2 | 691,3 | 56,91 |

Суббота 02.03.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,0 | 8,9 | 0,0 | 107,5 | 21,39 |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 250 | 6,6 | 6,8 | 35,8 | 230,7 | 19,39 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 6,29 |
| Пром.360 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,50 |
| Пром.385 | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35,0 | 21,70 |
| Итого за Завтрак | | 630 | 18,7 | 16,3 | 87,7 | 571,4 | 72,27 |
| Итого за день | | 630,0 | 18,7 | 16,3 | 87,7 | 571,4 | 72,27 |

Заведующая  Шрейдер И.А