



Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗАРОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 03 по 06 марта 2024 ГОДА
Среда 03.04.2024**

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	61,43
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4,78
Пром.369	Хлеб ржаной	50	2,7	0,9	37,8	170,1	1,76
Пром.381	Банан	180	3,3	0,6	16,7	85,4	29,88
Пром.360	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
Итого за день		650,0	29,2	21,6	90,1	671,2	99,25

Четверг 04.04.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,32	4,92	32,8	196,8	6,35
п/ф	Котлеты Домашние	75	9,71	7,67	5,85	131,2	32,85
54-1соус	Соус сметанный	25	0,4	2,1	0,8	23,3	3,41
54-11хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	9,85
Пром.360	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	1,75
Пром.357	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	21,00
Итого за день		650	19,96	15,78	86,6	567,8	75,21

Пятница 05.04.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11г	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33,0	232,3	5,94
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183,0	29,93
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5	12,91
Пром.369	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2	1,76
Пром.360	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	1,40
Итого за день		750,0	29,2	18,1	94,8	660,4	51,94

Суббота 06.04.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	21,39
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,92
Пром.398	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	15,00
Пром.385	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	21,70
Пром.14406	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,80
Итого за день		590,0	18,7	15,3	87,7	562,9	73,81

Заведующая И.А.Шрейдер И.А.Шрейдер