


Согласовано:

Руководитель ШСК

 Т.С. Боркут

Утверждаю:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

 И.Н. Малахова



План спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Цезарь»

МКОУ Кузнецовской СОШ

на 2023 – 2024 уч. год

№	Мероприятия	Участники	Сроки
Внутришкольные мероприятия			
1 четверть			
1	Тестирование физической подготовленности обучающихся школы на начало учебного года	2 – 4 класс 5 - 11 класс	Сентябрь (2-я неделя) (3-я неделя)
2	«Весёлые старты»	1 – 4 классы	Сентябрь (4-я неделя)
3	Школьный этап Всероссийской Олимпиады по физической культуре	5 - 11 класс	Октябрь (2-я неделя)
4	Легкоатлетическая эстафета	8 - 11 классы	Октябрь (3-я неделя)
5	«День спорта»	1 - 11 классы	Октябрь (4-я неделя)
2 четверть			
1	Товарищеская встреча по волейболу с обучающимися школ Баганского района (команды девочек)	Девушки (2006 г.р. и младше)	Ноябрь (2-я неделя)
2	Соревнования по баскетболу 3*3	7-8 класс Сборная команда 9-10 класс – 11 класс	Ноябрь (3-я неделя)
3	Товарищеская встреча по волейболу с обучающимися школ Баганского района (команды юношей)	Девушки (2006 г.р. и младше)	Ноябрь (4-я неделя)
4	Соревнования по скиппингу	2 – 6 класс	Декабрь (1-я неделя)
5	День здоровья	1 – 11 классы	Декабрь (2-я неделя)
6	Соревнования по мини-футболу в зале (по возрастным группам)	1 - 11 класс	Декабрь (3-я неделя)
3 четверть			
1	Первенство школы по шахматам	3 – 11 классы	Январь (3-я неделя)
2	Соревнования по настольному теннису	9 – 11 классы	Январь (4-я неделя)
3	Спортивные соревнования «Зимние забавы»	1 – 4 классы	Февраль (2-я неделя)

4	Спортивные соревнования «Рыцарский турнир»	5 – 11 классы	Февраль (3-я неделя)
5	Легкоатлетическое двоеборье	5 - 11 класс	Март (2-я неделя)
6	День здоровья	1 – 11 классы	Март (3-я неделя)
4 четверть			
1	Спортивный праздник «Азбука здоровья»	1 – 4 классы	Апрель (2-я неделя)
		6 – 8 классы	(3-я неделя)
2	Спортивные соревнования «Легкоатлетическое многоборье»	8 – 11 классы	Апрель (4-я неделя)
3	Соревнования по мини-футболу (по возрастным группам)	1 - 11 классы	Май (2-я неделя)
4	Тестирование физической подготовленности обучающихся школы на конец учебного года	1 – 4 класс 5 - 11 класс	Май (3-я неделя)
5	День здоровья	1 – 11 классы	Май (4-я неделя)
1 – 4 четверти			
1	Спортивные состязания на переменах «Спортивные рекорды школы»	1 – 11 классы	В течение года
Межшкольные соревнования			
1	«Весёлые старты»	5 – 8 классы	2 полугодие
Районные мероприятия			
1	Легкоатлетическое многоборье в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 8 классы	В течение года согласно графика
2	Легкоатлетическая эстафета в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	5 – 6 классы 7 – 8 классы 9 – 10 классы	
3	Соревнования по баскетболу 3*3 в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 8 классы	
4	Соревнования по настольному теннису в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 8 классы	
5	Соревнования по волейболу, посвящённые Дню народного единства	7 – 11 классы	
6	Соревнования по лёгкой атлетике «Спринтерское двоеборье»	5 – 11 классы	
7	Соревнования по волейболу в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 8 классы	
8	Соревнования лыжные гонки на призы «Пионерская правда»	5-7 классы	
9	Эстафета на приз газеты «Степная нива»	1 – 11 классы	
10	Первенство школ района по лёгкой атлетике	5 – 11 классы	
11	Первенство школ по шахматам «Белая ладья»	4 – 11 классы	
12	Легкоатлетическое двоеборье	5 – 11 классы	
13	Спортивное многоборье в зачёт МЭ ВСИШ	6, 11 классы	

	«Президентских состязаний»		
14	Эстафетный бег в зачёт МЭ ВСИШ «Президентских состязаний»	6,11 классы	
15	Первенство Баганской ДЮСШ по легкой атлетике	5-11 классы	
16	Открытое личное первенство Баганской ДЮСШ по лёгкой атлетике	2-5 классы	
Работа спортивных секций			
1	«Начинающий волейболист» (Боркут Т.С.)	4 – 7 классы	В течение года
2	«Юный волейболист» (Боркут Т.С.)	8 -11 классы	
3	«Юный футболист» (Шрейдер Р.И.)	7 – 11 классы	
4	«Кузница футбольных чемпионов» (Шрейдер Р.И.)	1 – 6 классы	
5	Шахматы (Чебакова Н.Е.)	2 -11 классы	
Работа на каникулах			
1	Работа спортивных секций по футболу, волейболу, шахматам.	1 – 11 классы	Каникулярный период в течение года
Организационно – педагогическая работа			
1	Составление плана спортивно – массовых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год	Учитель физической культуры, зам директора по УВР, зам директора по ВР, руководитель ШСК«Цезарь»	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных секций		Сентябрь
3	Подготовка спортивного зала и площадок для проведения спортивных мероприятий		В течение года
Учебно – воспитательная работа			
1	Привлечение родителей для участия в спортивно – массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	Учитель физической культуры, зам директора по УВР, зам директора по ВР, педагог-организатор, руководитель ШСК «Цезарь»	В течение года
2	Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий и праздников		В течение года
Методическая работа			
1	Участие в заседаниях ММО учителей физической культуры	Учитель физической культуры, руководитель ШСК «Цезарь»	Согласно плана работы ММО
2	Работа по теме самообразования: «Повышение и развитие устойчивого интереса к		Боркут Т.С.

	занятиям физической культурой и спортом»		
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно – массовых мероприятий	Учитель физической культуры, зам директора по УВР, зам директора по ВР, педагог-организатор, руководитель ШСК «Цезарь»	Сентябрь
2	Организация и проведение соревнований и спортивных праздников		В течение года
3	Обеспечение участия обучающихся в спортивных соревнованиях		В течение года
Психолого-педагогическое сопровождение			
1	Диагностика «Уровень спортивных достижений»	1 – 11 классы	1 четверть, 4 четверть
2	Психологическая помощь, в случае неудачных результатов	1 – 11 классы	В течение года
3	Психологическое сопровождение в период подготовки к спортивным соревнованиям	1 – 11 классы	В течение года
4	Коррекционно-развивающее занятия, упражнения на снятие тревожности, коррекция уровня спортивных достижений.	1 – 11 классы	В течение года
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно – массовых мероприятий	Зам директора по УВР, зам директора по ВР	В течение года
2	Контроль за работой спортивных секций		Еженедельно