|  |
| --- |
| **Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах**Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, авторской программы Лях В.И., Зданевича А.А. («Комплексная программа физического воспитания 1-11 класс» В.И.Лях, А.А.Зданевич.М.: «Просвещение», 2010 Программа рассчитана на 405 час: 99 часов в 1 классе и по 102 часа во 2 - 4 классах из расчета 3 часа в неделю.Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.Отличительной особенностью преподавания физической культуры в первом классе является игровой метод. Большинство заданий учащимся первого класса даётся в форме игры.По окончании начальной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности, соответствующий обязательному минимуму содержания образования.Распределение учебного времени на прохождение программного материала по физической культуре в 1–4 классах составлено в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся» (В.И.Лях, А.А.Зданевич). Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих **целей:**- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;- формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)В соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию главными **задачами** для учителя являются:- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;- развитие координационных способностей;- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;- воспитание морально-волевых качеств;- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;- развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности.Освоение основ физической культуры необходимо и обязательно для каждого ученика. Без них невозможна успешная адаптация к жизни и эффективное осуществление трудовой деятельности вне зависимости от того, какую профессию выбирает молодой человек в будущем. |