

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 30 по 04 октября 2024 ГОДА

Понедельник 30.09.2024

Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	53,29
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	24,70
	Итого за день	550	19,6	15,6	69,4	496,5	83,84

Вторник 01.10.2024

Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	5,35
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	6,12
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	25,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	7,63
	Итого за день	580	19	16,6	69,5	503	45,97

Среда 02.10.2024

Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	10,72
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	43,80
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,41
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
Пром.	Сырок творожный	30	2,7	6,9	5,6	95,2	36
	Итого за день	520	26,4	25,5	77	643,2	94,21

Четверг 03.10.2024

Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,17
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	18,60
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	24,92
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
	Итого за день	610	16,2	15,4	80,2	524,2	87,91

Пятница 04.10.2024

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
--------------------	-----------------------	--------------	--------------	-------------	-----------------	---------------------	------------------

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	61,53
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,13
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	25,06
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,40
	Итого за день	580	27,4	22,4	50,6	511,8	100,12

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.