

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 07 по 11 октября 2024 ГОДА

Понедельник 07.10.2024

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	6,35
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	27,66
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	10,04
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	11,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,66
	Итого за день	505	18,53	12,89	73,55	484	58,63

Вторник 08.10.2024

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	18,30
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	73,53
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	3,02
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	1,52
	Итого за день	500	28,3	23,7	64,1	582,1	96,37

Среда 09.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	50,82
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,57
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	21,84
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,40
	Итого за день	530	23	23	72,4	588,1	90,66

Четверг 10.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	4,71
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	37,62
54-3соус	Соус красный основной	25	0,8	0,6	2,2	17,7	9,36
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
	Итого за день	525	40	8,5	63,9	493,1	59,15

Пятница 11.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимост ь
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	4,77
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	14,06
54-1в	Ватрушка творожная	70	11,5	14,4	21	259,9	23,71
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	1,90
	Итого за Завтрак	520	23,1	21,7	75,4	588,8	44,44

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.