



Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 10 по 14 марта 2025 ГОДА

Понедельник 10.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	7,53
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	70	8	6,5	4,7	109,1	15,00
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	6,48
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	24,60
	Итого за день	540	25,53	21,79	73,55	591,5	68,10

Вторник 11.03.2025

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	18,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	32,64
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	3,08
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,10
	Итого за день	500	28,3	23,7	64,1	582,1	57,82

Среда 12.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	39,90
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,33
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	30,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	4,35
	Итого за день	530	23	23	72,4	588,1	90,58

Четверг 13.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	4,19
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	48,14
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,43
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85,4	4,35
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	21,00
	Итого за день	580	23,2	20,6	71,6	564,5	81,11

Пятница 14.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимост ь
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	5,31
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	12,72
54-1в	Ватрушка творожная	70	11,5	14,4	21	259,9	19,03
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
	Итого за Завтрак	520	23,1	21,7	75,4	588,8	41,16

Заведующая  Шрейдер И.А.