

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 13 по 17 января 2025 ГОДА**

**Понедельник 13.01.2025**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	7,53
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	70	8	6,5	4,7	109,1	15,00
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	6,48
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	24,60
	<b>Итого за день</b>	<b>540</b>	<b>25,53</b>	<b>21,79</b>	<b>73,55</b>	<b>591,5</b>	<b>68,10</b>

**Вторник 14.01.2025**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	18,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	32,64
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	3,08
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,10
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>28,3</b>	<b>23,7</b>	<b>64,1</b>	<b>582,1</b>	<b>57,82</b>

**Среда 15.01.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	39,90
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,33
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	30,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	4,35
	<b>Итого за день</b>	<b>530</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>72,4</b>	<b>588,1</b>	<b>90,58</b>

**Четверг 16.01.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	4,19
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	48,14
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,43
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85,4	4,35
Пром.	Мандарин	80	0,6	0,2	6	28	24,80
	<b>Итого за день</b>	<b>560</b>	<b>23</b>	<b>20,6</b>	<b>70,1</b>	<b>557,5</b>	<b>84,91</b>

Пятница 17.01.2025

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимост ь
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	5,31
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	12,72
54-1в	Ватрушка творожная	70	11,5	14,4	21	259,9	19,03
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>23,1</b>	<b>21,7</b>	<b>75,4</b>	<b>588,8</b>	<b>41,16</b>

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.