

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 14 по 18 октября 2024 ГОДА**

**Понедельник 14.10.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	53,29
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	24,70
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>19,6</b>	<b>15,6</b>	<b>69,4</b>	<b>496,5</b>	<b>83,84</b>

**Вторник 15.10.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	5,35
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	6,12
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	25,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	7,63
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>19</b>	<b>16,6</b>	<b>69,5</b>	<b>503</b>	<b>45,97</b>

**Среда 16.10.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	10,72
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	43,80
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,41
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
Пром.	Сырок творожный	30	2,7	6,9	5,6	95,2	36
	<b>Итого за день</b>	<b>520</b>	<b>26,4</b>	<b>25,5</b>	<b>77</b>	<b>643,2</b>	<b>94,21</b>

**Четверг 17.10.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,17
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	18,60
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	24,92
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
	<b>Итого за день</b>	<b>610</b>	<b>16,2</b>	<b>15,4</b>	<b>80,2</b>	<b>524,2</b>	<b>87,91</b>

**Пятница 18.10.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
-------------	----------------	-------	-------	------	----------	--------------	-----------

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	61,53
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,13
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	25,06
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,40
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>27,4</b>	<b>22,4</b>	<b>50,6</b>	<b>511,8</b>	<b>100,12</b>

Заведующая Шрейд Шрейдер И.А.