

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 16 по 20 декабря 2024 ГОДА
Понедельник 16.12.2024



Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	53,29
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	24,70
	Итого за день	550	19,6	15,6	69,4	496,5	83,84

Вторник 17.12.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	7,20
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	4,49
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	25,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5,47
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
	Итого за день	580	19	16,6	69,5	503	44,64

Среда 18.12.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	10,85
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	44,78
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,48
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,80
54-8з	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	1,0	6,1	5,8	81,5	2,64
Пром.	Яблоко	90	0,4	0,4	8,8	40	21,00
	Итого за день	640	25,1	25,1	86	669,5	85,55

Четверг 19.12.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8,1	8,3	114,4	2,00
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	4,67
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	46,02
54-2соус	Соус белый основной	25	0,7	0,9	1,1	15,6	1,19
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,1	20,6	105,6	16,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
	Итого за день	565	46,2	12,4	84,3	634,5	72,16

Пятница 20.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	5
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	60,18
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	28,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,31
	Итого за день	590	27,5	29,7	50,7	577,9	106,58

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.