MAGGERIE И.Ю.Малахова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 20 по 24 января 2025 ГОДА Понедельник 20.01.2025

nja p	Понедельник 20.01.202

Завтрак						A での である。	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
№	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.	Стоимость
рецептуры					=	ценность	
54-11M	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	51,52
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,56
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	29,45
	Итого за день	550	19,6	15,6	69,4	496,5	87,01

Вторник 21.01.2025

Sabrpak							
№	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.	Стоимость
рецептуры						ценность	
54-23.	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	19,20
54-11r	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	4,61
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	15,68
54-1xH	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,93
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	4,10
	Итого за день	580	19	16,6	69,5	503	51,52
							П

Среда 22.01.2025

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.	Стоимост
	1	/	1	'	1	ценность	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	7,21
54-2 _M	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	45,88
54-2hH	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,12
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	4,10
	Салат из белокочанной						0,12
54-83	капусты и моркови	60	1,0	6,1	5,8	81,5	*
Пром.	Яблоко	90	0,4	0,4	8,8	40	43,03
	Итого за день	640	25,1	25,1	86	669,5	101,46

Четверг 23.01.2025

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.	Стоимост
						ценность	1
	Салат из белокочанной				£ 3.		2,28
54- 7 8	капусты	80	2	8,1	8,3	114,4	4 1 2
54-21r	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,87
54-21 _M	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	49,20
54-2coyc	Соус белый основной	25	0,7	0,9	1,1	15,6	1,21
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,1	20,6	105,6	27,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	4,35
	Итого за день	565	46,2	12,4	84,3	634,5	89,91

Пятница 24.01.2025

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.	Стоимо
						ценность	
53-193	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	2,50
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	60,2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,4
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	32,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,48
	Итого за день	590	27,5	29,7	50,7	577,9	109,9

Заведующая	Mpea	Шрейдер И.А.