



Утверждено

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахов

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 28 по 30 апреля 2025 ГОДА

Понедельник 28.04.2025

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5,37
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	70	8	6,5	4,7	109,1	24,00
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	8,15
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,45
54-1в	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	15,90
	Итого за день	540	25,53	21,79	73,55	591,5	68,8

Вторник 29.04.2025

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3в	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	15,00
54-2бм	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	40,28
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	2,77
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3,56
	Итого за день	500	28,3	23,7	64,1	582,1	61,61

Среда 30.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	45,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	13,89
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	28,70
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	5,90
	Итого за день	530	23	23	72,4	588,1	93,49

Заведующая И.Ю.Малахов Шрейдер И.А.