

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 9 по 10 января 2025 ГОДА**

**Четверг 09.01.2025**

**Завтрак**

| № рецептуры | Название блюда                | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.<br>ценность | Стоимости    |
|-------------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|--------------|
| 54-7з       | Салат из белокочанной капусты | 80         | 2           | 8,1         | 8,3         | 114,4           | 2,28         |
| 54-21г      | Горошница                     | 150        | 14,5        | 1,3         | 33,8        | 204,8           | 5,87         |
| 54-21м      | Курица отварная               | 80         | 25,7        | 1,9         | 0,9         | 123,8           | 49,20        |
| 54-2соус    | Соус белый основной           | 25         | 0,7         | 0,9         | 1,1         | 15,6            | 1,21         |
| Пром.       | Сок яблочный                  | 200        | 1           | 0,1         | 20,6        | 105,6           | 27,00        |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                | 50         | 2,3         | 0,2         | 14,8        | 70,3            | 4,35         |
|             | <b>Итого за день</b>          | <b>585</b> | <b>46,2</b> | <b>12,4</b> | <b>84,3</b> | <b>634,5</b>    | <b>89,91</b> |

**Пятница 10.01.2025**

| № рецептуры | Название блюда             | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.<br>ценность | Стоимости     |
|-------------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| 53-19з      | Масло сливочное (порциями) | 5          | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 66,1            | 2,5           |
| 54-9м       | Жаркое по-домашнему        | 200        | 20,1        | 18,8        | 17,2        | 317,9           | 60,27         |
| 54-23гн     | Кофейный напиток с молоком | 200        | 3,9         | 2,9         | 11,2        | 86              | 11,42         |
| Пром.       | Апельсин                   | 150        | 1,4         | 0,3         | 12,2        | 56,7            | 32,25         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                | 40         | 2           | 0,4         | 10          | 51,2            | 3,48          |
|             | <b>Итого за день</b>       | <b>595</b> | <b>27,5</b> | <b>29,7</b> | <b>50,7</b> | <b>577,9</b>    | <b>109,92</b> |

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.