

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ



И.Ю. Малахова

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 9 по 13 сентября 2024 ГОДА**

**Понедельник 09.09.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	6,35
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	27,66
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	10,04
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	11,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,66
	<b>Итого за день</b>	<b>505</b>	<b>18,53</b>	<b>12,89</b>	<b>73,55</b>	<b>484</b>	<b>58,63</b>

**Вторник 10.09.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	18,30
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	73,53
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	3,02
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	1,52
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>28,3</b>	<b>23,7</b>	<b>64,1</b>	<b>582,1</b>	<b>96,37</b>

**Среда 11.09.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
П/Ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	50,82
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,57
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	21,84
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,40
	<b>Итого за день</b>	<b>530</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>72,4</b>	<b>588,1</b>	<b>90,66</b>

**Четверг 12.09.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	4,71
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	37,62
54-3соус	Соус красный основной	25	0,8	0,6	2,2	17,7	9,36
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
	<b>Итого за день</b>	<b>525</b>	<b>40</b>	<b>8,5</b>	<b>63,9</b>	<b>493,1</b>	<b>59,15</b>

**Пятница 13.09.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимост ь
-------------	----------------	-------	-------	------	--------------	-----------------	---------------

54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	4,77
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	14,06
54-1в	Ватрушка творожная	70	11,5	14,4	21	259,9	23,71
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	1,90
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>23,1</b>	<b>21,7</b>	<b>75,4</b>	<b>588,8</b>	<b>44,44</b>

Заведующая



Шрейдер И.А.