

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 02 по 06 декабря 2024 ГОДА**  
**Понедельник 02.12.2024**



Понедельник

Рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	53,29
3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
ом.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
ом.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	24,70
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>19,6</b>	<b>15,6</b>	<b>69,4</b>	<b>496,5</b>	<b>83,84</b>

**Вторник 03.12.2024**

Вторник

Рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	7,20
1г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	4,49
	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	25,20
хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5,47
м.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>19</b>	<b>16,6</b>	<b>69,5</b>	<b>503</b>	<b>44,64</b>

**Среда 04.12.2024**

Среда

Рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	10,85
м.	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	44,78
н	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,80
	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	1,0	6,1	5,8	81,5	2,64
	Яблоко	90	0,4	0,4	8,8	40	21,00
	<b>Итого за день</b>	<b>640</b>	<b>25,1</b>	<b>25,1</b>	<b>86</b>	<b>669,5</b>	<b>85,55</b>

**Четверг 05.12.2024**

Четверг

Рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
	Салат из белокочанной капусты	80	2	8,1	8,3	114,4	2,00
	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	4,67
	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	46,02
с	Соус белый основной	25	0,7	0,9	1,1	15,6	1,19
	Сок яблочный	200	1	0,1	20,6	105,6	16,00
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,28
	<b>Итого за день</b>	<b>565</b>	<b>46,2</b>	<b>12,4</b>	<b>84,3</b>	<b>634,5</b>	<b>72,16</b>

**Пятница 06.12.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	5
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	60,18
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	28,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,31
	<b>Итого за день</b>	<b>590</b>	<b>27,5</b>	<b>29,7</b>	<b>50,7</b>	<b>577,9</b>	<b>106,58</b>

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.