

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 30 по 04 октября 2024 ГОДА**

Понедельник 30.09.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3	55,82
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	26
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
	Итого за день	600	23,4	19,3	79	583,6	87,67

Вторник 01.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,42
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	6,70
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	27,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	8,53
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	Итого за день	600	20,5	16,8	79,3	549,9	54,39

Среда 02.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	9,17
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	45,32
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4,46
Пром.	Сырок творожный	30	2,7	6,9	5,6	95,2	36
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,40
	Итого за день	600	33,9	32,8	85,4	771,6	97,35

Четверг 03.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,99
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,28
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	18,60
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	24,92
	Итого за день	630	17,7	15,6	90	571,1	88,73

Пятница 04.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
-------------	----------------	-------	-------	------	----------	--------------	-----------

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	48,18
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,13
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	25,06
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
	Итого за день	600	28,7	22,6	57,3	546	87,57

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А