

Утверждено
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова



**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 2 по 6 сентября 2024 ГОДА**

Понедельник 2.09.2024

рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3	55,82
-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
юм.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	26
юм.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
	Итого за день	600	23,4	19,3	79	583,6	87,67

Вторник 3.09.2024

рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,42
-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	6,70
Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	27,00
-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	8,53
юм.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	Итого за день	600	20,5	16,8	79,3	549,9	54,39

Среда 4.09.2024

рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	9,17
-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	45,32
-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4,46
юм.	Сырок творожный	30	2,7	6,9	5,6	95,2	36
юм.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,40
	Итого за день	600	33,9	32,8	85,4	771,6	97,35

Четверг 5.09.2024

рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,99
юм.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,28
юм.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	18,60
юм.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	24,92
	Итого за день	630	17,7	15,6	90	571,1	88,73

Пятница 6.09.2024

рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
-----------	----------------	-------	-------	------	----------	--------------	-----------

Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	48,18
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,13
Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	25,06
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
Итого за день	600	28,7	22,6	57,3	546	87,57

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.