

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

**МЕНЮ  
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ  
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,  
ПИТАЮЩИХСЯ ЗАРОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ  
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 13 по 17 января 2025 ГОДА  
Понедельник 13.01.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимо сть
54-1г	Макароны отварные	250	8,9	8,2	54,7	328	13,53
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	17,50
54-3соус	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	2,30
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	11,02
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,28
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	18,00
	<b>Итого за день</b>	<b>650</b>	<b>30,53</b>	<b>26,69</b>	<b>96,35</b>	<b>747,7</b>	<b>65,63</b>

**Вторник 14.01.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	18,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8	25,12
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	12,60
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3,28
	<b>Итого за день</b>	<b>570</b>	<b>34,3</b>	<b>29,6</b>	<b>71,4</b>	<b>688,6</b>	<b>59,00</b>

**Среда 15.01.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	53,20
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,35
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
Пром.	Банан	200	3	1	42	189	30,00
	<b>Итого за день</b>	<b>650</b>	<b>29,6</b>	<b>29,6</b>	<b>95,8</b>	<b>767,7</b>	<b>103,03</b>

**Четверг 16.01.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-6г	Рис отварной	230	5,5	7,4	55,9	312,1	5,59
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	45,36
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,43
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	29,45
	<b>Итого за день</b>	<b>660</b>	<b>23,4</b>	<b>21,5</b>	<b>90,7</b>	<b>649,9</b>	<b>87,31</b>

Пятница 17.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоим ость
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,4	4,3	9,3	97,9	5,54
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	18,59
54-1в	Ватрушка творожная	100	16,5	20,6	30	371,3	19,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,28
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>29,2</b>	<b>28,7</b>	<b>86,2</b>	<b>719,8</b>	<b>46,41</b>

Заведующая Шрейдер И.А.Шрейдер