



Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 14 по 18 апреля 2025 ГОДА**

Понедельник 14.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	250	8,9	8,2	54,7	328	9,22
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	28,00
54-3соус	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	2,74
57-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	15,90
	Итого за день	650	30,53	26,69	96,35	747,7	70,35

Вторник 15.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	15,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8	30,76
54-1хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	12,60
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3	0,3	19,7	93,8	3,56
	Итого за день	570	34,3	29,6	71,4	688,6	61,92

Среда 16.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	393,9	60,00
54-21м	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	13,22
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
Пром.	Банан	200	3	1,0	42	189	25,65
	Итого за день	650	29,6	29,6	95,8	767,7	102,87

Четверг 17.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-6г	Рис отварной	230	5,5	7,4	55,9	312,1	5,32
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	44,98
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,69
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	31,50
	Итого за день	660	23,4	21,5	90,7	649,9	89,49

Пятница 18.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,4	4,3	9,3	97,9	11,73
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	14,63
54-1в	Ватрушка творожная	100	16,5	20,6	30	371,3	17,36
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
	Итого за день	600	29,2	28,7	86,2	719,8	47,28

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.