

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова



**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 20 по 24 января 2025 ГОДА**

Понедельник 20.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3	52,83
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,56
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	29,45
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
	Итого за день	600	23,4	19,3	79	583,6	88,32

Вторник 21.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	25,60
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	5,25
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	16,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	9,52
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,28
	Итого за день	620	20,6	16,8	79,8	552,7	60,45

Среда 22.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	6,38
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	44,92
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,52
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9	1,78
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,61
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	26,00
	Итого за день	770	33,2	36,4	99,2	856,7	85,21

Четверг 23.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-7з	Салат из белокочанной капусты	110	2,8	11,2	11,4	157,2	2,69
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1	6,60
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	36,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,28
Пром.	Сок яблочный (осветлённый)	200	1	0,2	20,2	86,6	27,00
54-2соус	Соус белый основной	35	3,8	1,3	1,5	21,9	1,21
	Итого за день	675	56,4	16,8	103,6	779,8	77,71

Пятница 24.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19з	Масло сливочное (порционное)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	6,00
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	46,54
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,83
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	30,10
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
	Итого за день	615	28,8	33,5	57,5	645,1	96,95

Заведующая Сергей Шрейдер И.А