



Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ  
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ  
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,  
ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ  
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 05 по 08 ноября 2024 ГОДА**

**Вторник 05.11.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	9,60
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	5,11
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	27,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	8,36
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	<b>Итого за день</b>	<b>620</b>	<b>20,6</b>	<b>16,8</b>	<b>79,8</b>	<b>552,7</b>	<b>53,11</b>

**Среда 06.11.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	6,99
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	45,27
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,47
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9	1,74
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,31
	<b>Итого за день</b>	<b>670</b>	<b>32,8</b>	<b>36</b>	<b>89,4</b>	<b>812,3</b>	<b>59,78</b>

**Четверг 07.11.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-7з	Салат из белокочанной капусты	110	2,8	11,2	11,4	157,2	2,43
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1	6,22
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	40,02
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,28
Пром.	Сок яблочный (осветлённый)	200	1	0,2	20,2	86,6	16,00
54-2соус	Соус белый основной	35	3,8	1,3	1,5	21,9	1,19
	<b>Итого за день</b>	<b>675</b>	<b>56,4</b>	<b>16,8</b>	<b>103,6</b>	<b>779,8</b>	<b>68,14</b>

**Пятница 08.11.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19з	Масло сливочное (порционное)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	6,00
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	46,82
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,49
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	28,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,08
	<b>Итого за день</b>	<b>615</b>	<b>28,8</b>	<b>33,5</b>	<b>57,5</b>	<b>645,1</b>	<b>94,39</b>

Заведующая Шрейдер И.А Шрейдер И.А