

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗАРОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 07 по 11 октября 2024 ГОДА

Понедельник 07.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимо сть
54-1г	Макароньы отварные	250	8,9	8,2	54,7	328	10,77
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	32,27
54-3соус	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	3,55
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	11,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	Итого за день	615	22,43	16,39	96,35	622,3	61,55

Вторник 08.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимо сть
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	12,18
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8	53,46
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	12,62
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3,04
	Итого за день	550	34,1	29,5	70,7	684,3	81,30

Среда 09.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимо сть
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	67,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	23,40
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
Пром.	Банан	200	3	1	42	189	23,40
	Итого за день	650	29,6	29,6	95,8	767,7	111,34

Четверг 10.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимо сть
54-6г	Рис отварной	230	5,5	7,4	55,9	312,1	6,27
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	35,71
54-3соус	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	3,20
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
	Итого за день	630	42,7	11,7	85,7	619,3	51,84

Пятница 11.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоим ость
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,4	4,3	9,3	97,9	6,82
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,83
54-1в	Ватрушка творожная	100	16,5	20,6	30	371,3	23,67
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	Итого за день	600	29,2	28,7	86,2	719,8	54,36

Заведующая  **И.А.Шрейдер**