

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 09 по 10 января 2025 ГОДА**



Четверг 09.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход д	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-7з	Салат из белокочанной капусты	110	2,8	11,2	11,4	157,2	2,69
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1	6,6
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	36,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,28
Пром.	Сок яблочный (осветлённый)	200	1	0,2	20,2	86,6	27,00
54-2соус	Соус белый основной	35	3,8	1,3	1,5	21,9	1,21
	Итого за день	675	56,4	16,8	103,6	779,8	77,71

Пятница 10.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19з	Масло сливочное (порционное)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	6,00
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	46,54
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,83
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	30,10
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
	Итого за день	615	28,8	33,5	57,5	645,1	96,95

Заведующая

Шрейдер

Шрейдер И.А

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 09 по 10 января 2025 ГОДА



Четверг 09.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-7з	Салат из белокочанной капусты	110	2,8	11,2	11,4	157,2	2,69
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1	6,6
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	36,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,28
Пром.	Сок яблочный (осветлённый)	200	1	0,2	20,2	86,6	27,00
54-2соус	Соус белый основной	35	3,8	1,3	1,5	21,9	1,21
	Итого за день	675	56,4	16,8	103,6	779,8	77,71

Пятница 10.01.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19з	Масло сливочное (порционное)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	6,00
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	46,54
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,83
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	30,10
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
	Итого за день	615	28,8	33,5	57,5	645,1	96,95

Заведующая

Шрейдер

Шрейдер И.А