



Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,
ПИТАЮЩИХСЯ ЗАРОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 09 по 13 декабря 2024 ГОДА
Понедельник 09.12.2024**

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимо сть
54-1г	Макароны отварные	250	8,9	8,2	54,7	328	8,42
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	31,50
54-3соус	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	3,05
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,97
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	18,00
	Итого за день	650	30,53	26,69	96,35	747,7	74,98

Вторник 10.12.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	12,18
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8	53,46
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	12,62
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3,04
	Итого за день	570	34,3	29,6	71,4	688,6	81,3

Среда 11.12.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	66,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	25,50
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,08
Пром.	Банан	200	3	1	42	189	15,96
	Итого за день	650	29,6	29,6	95,8	767,7	110,54

Четверг 12.12.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-6г	Рис отварной	230	5,5	7,4	55,9	312,1	6,18
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	48,76
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,08
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	26,00
	Итого за день	660	23,4	21,5	90,7	649,9	86,89

Пятница 13.12.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоим ость
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,4	4,3	9,3	97,9	3,64
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	18,77
54-1в	Ватрушка творожная	100	16,5	20,6	30	371,3	19,13
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	Итого за день	600	29,2	28,7	86,2	719,8	44,58

Заведующая

И.А. Шрейдер

И.А.Шрейдер