

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова



**МЕНЮ  
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ) ИЗ КАТЕГОРИИ  
ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ,  
ПИТАЮЩИХСЯ ЗАРОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ  
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 9 по 13 сентября 2024 ГОДА**  
Понедельник 09.09.2024

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимос ть
54-1г	Макароны отварные	250	8,9	8,2	54,7	328	10,77
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	32,27
54-3соус	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	3,55
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	11,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	<b>Итого за день</b>	<b>615</b>	<b>22,43</b>	<b>16,39</b>	<b>96,35</b>	<b>622,3</b>	<b>61,55</b>

**Вторник 10.09.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	12,18
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8	53,46
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	12,62
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3,04
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>34,1</b>	<b>29,5</b>	<b>70,7</b>	<b>684,3</b>	<b>81,30</b>

**Среда 11.09.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	67,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	23,40
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
Пром.	Банан	200	3	1	42	189	23,40
	<b>Итого за день</b>	<b>650</b>	<b>29,6</b>	<b>29,6</b>	<b>95,8</b>	<b>767,7</b>	<b>111,34</b>

**Четверг 12.09.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-6г	Рис отварной	230	5,5	7,4	55,9	312,1	6,27
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	35,71
54-3соус	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	3,20
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,20
	<b>Итого за день</b>	<b>630</b>	<b>42,7</b>	<b>11,7</b>	<b>85,7</b>	<b>619,3</b>	<b>51,84</b>

**Пятница 13.09.2024**

**Завтрак**



№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоим ость
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,4	4,3	9,3	97,9	6,82
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,83
54-1в	Ватрушка творожная	100	16,5	20,6	30	371,3	23,67
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,04
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>29,2</b>	<b>28,7</b>	<b>86,2</b>	<b>719,8</b>	<b>54,36</b>

Заведующая

*И.А. Шрейдер*

И.А.Шрейдер