



Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ
И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОВЗ
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 28 по 30 апреля 2025 ГОДА
Понедельник 28.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-24К	Каша жидкая молочная пшенная	250	10,4	12,7	47,1	343,6	14,11
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	13,52
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	7,12
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	5,00
Пром.	Повидло яблочное	20	од	0	13	52,3	6,87
	Итого за Завтрак	550	16,9	13,7	109,8	629,7	46,62

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-7з	Салат из белокочанной	60	1,5	6,1	6,2	85,8	6,94
54-10с	Суп крестьянский с крупой	250	6,4	7,2	13,5	144,5	5,68
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	10,26
п/ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	40,00
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	8,49
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,52
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,00
	Итого за Обед	805	25,63	26,09	115,95	817,3	86,89
	Итого за день	1355	42,53	40,59	225,75	1447	133.51

Вторник 29.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	7,50
54-20К	Каша жидкая молочная гречневая	250	8,9	7,2	33,4	234,2	13,95
54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	200	0,3	од	7,3	31,2	7,02
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,40
	Итого за Завтрак	565	16,4	19,2	82,2	567,1	36,87

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	5,54
54-18с	Свекольник(со сметаной)	250	2,2	5,3	13,4	110,4	8,06
54-25м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8	77,23

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-2хн	Компот из кураги	200	1	од	15,6	66,9	10,52
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,00
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4,1	1,5	5,9	53,5	40,00
	Итого за Обед	910	40,7	41,9	88,7	894,1	146,35
	Итого за день	1475	57,1	61,1	170,9	1461,2	183,22

Среда 30.04.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	21,20
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	23	166,8	18,11
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	23,06
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,00
	Итого за Завтрак	575	22,5	17,4	86,6	592,4	71,82

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	15,00
54-9с	Суп фасолевый	250	8,5	5,7	18	157,4	7,69
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	60,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,50
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,45
	Итого за Обед	810	39,4	34,8	97,9	861,8	106,64
	Итого за день	1685	61,9	52,2	184,5	1454,2	178,46

Заведующая

И.А. Шрейдер

Шрейдер И.А.