

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОВЗ 1-4 класс**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 05 по 07 мая 2025 ГОДА**  
**Понедельник 05.05.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1з	Сыр твердых сортов в	25	5,8	7,4	0	89,6	15,90
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8	15,23
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4,22
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3,56
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>18,9</b>	<b>15,1</b>	<b>74,7</b>	<b>510,4</b>	<b>42,91</b>

**Обед**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	18,02
54-25с	Суп гороховый	200	8,2	3,5	18,7	138,7	3,13
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	56,84
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,46
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	32,20
Пром.	Хлеб ржаной	30	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
	<b>Итого за Обед</b>	<b>870</b>	<b>32,3</b>	<b>20,1</b>	<b>132,8</b>	<b>840,8</b>	<b>120,21</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1375</b>	<b>51,2</b>	<b>86,4</b>	<b>207,5</b>	<b>1351,2</b>	<b>163,12</b>

**Вторник 06.05.2025**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,6	0,2	132,2	7,50
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	17,26
54-6гн	Кисель из вишни	200	0,3	0,1	7,2	30,9	17,69
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>12,9</b>	<b>21,1</b>	<b>77,4</b>	<b>550,2</b>	<b>50,01</b>

**Обед**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	15,00
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со	200	4,7	5,7	10,1	110,4	19,15
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	6,62

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	28,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	7,32
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	35,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	4,00
	<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>27,5</b>	<b>21,4</b>	<b>103</b>	<b>298</b>	<b>118,65</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>40,4</b>	<b>42,5</b>	<b>180,4</b>	<b>848,2</b>	<b>168,66</b>

Среда 07.05.2025

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-19к	Суп молочный с макаронными	250	6,9	5,7	22,3	167,8	25,67
54-5гн	Чай с брусникой и сахаром	200	0,27	0,09	7,32	31,2	11,02
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	4,00
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,87
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>19,37</b>	<b>10,79</b>	<b>93,52</b>	<b>548,1</b>	<b>51,12</b>

**Обед**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	5,08
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	200	10,8	7,6	17,4	181,1	24,92
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	10,92
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	49,80
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,02
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Йогурт 3.2%	100	5	3,2	3,5	62,8	40,00
	<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>43,8</b>	<b>38,5</b>	<b>95,6</b>	<b>904,8</b>	<b>135,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1470</b>	<b>63,17</b>	<b>49,29</b>	<b>189,12</b>	<b>1452,9</b>	<b>186,42</b>

Заведующая

Шрейдер И.А.

Шрейдер И.А.