

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова



**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОВЗ**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 09 по 10 января 2025 ГОДА**

**Четверг 09.01.2025**

**Завтрак**

| № рецептуры | Название блюда               | Выход      | Белки     | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимости    |
|-------------|------------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке | 25         | 5,8       | 7,4         | 0           | 89,6         | 24,00        |
| 54-27к      | Каша жидкая молочная манная  | 250        | 6,7       | 7,2         | 31,6        | 217,8        | 12,55        |
| 54-21гн     | Какао с молоком              | 200        | 4,7       | 3,5         | 12,5        | 100,4        | 19,20        |
| Пром.       | Хлеб ржаной                  | 100        | 4         | 0,8         | 20          | 104,4        | 8,70         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный               | 50         | 3,8       | 0,4         | 24,6        | 117,2        | 4,92         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>655</b> | <b>25</b> | <b>19,3</b> | <b>88,7</b> | <b>629,4</b> | <b>69,37</b> |

**Обед**

| № рецептуры | Название блюда                           | Выход       | Белки     | Жиры        | Углеводы     | Эн. ценность  | Стоимости     |
|-------------|--|-------------|-----------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-8з       | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60          | 1         | 6,1         | 5,8          | 81,5          | 1,07          |
| 54-6с       | Суп картофельный с клецками              | 250         | 5,8       | 4,1         | 14,2         | 117           | 2,85          |
| 54-21г      | Горошница                                | 150         | 14,5      | 1,3         | 33,8         | 204,8         | 5,50          |
| П/Ф         | Котлеты Куриные                          | 85          | 10,8      | 8,5         | 7,1          | 148,5         | 26,40         |
| 54-1соус    | Соус сметанный                           | 40          | 0,6       | 3,3         | 1,3          | 37,2          | 21,30         |
| Пром.       | Сок яблочный                             | 200         | 1         | 0           | 25,4         | 105,6         | 27,00         |
| Пром.       | Мармелад фруктово-ягодный                | 30          | 0,5       | 2,8         | 19,3         | 103,7         | 7,50          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,8       | 0,4         | 24,6         | 117,2         | 4,92          |
|             | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>865</b>  | <b>38</b> | <b>26,5</b> | <b>131,5</b> | <b>915,5</b>  | <b>96,54</b>  |
|             | <b>Итого за день</b>                     | <b>1520</b> | <b>63</b> | <b>44,8</b> | <b>220,2</b> | <b>1544,9</b> | <b>165,91</b> |

**Пятница 10.01.2025**

**Завтрак**

| № рецептуры | Название блюда             | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимости    |
|-------------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 53-19з      | Масло сливочное (порциями) | 10         | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 66,1         | 5,00         |
| 54-1о       | Омлет натуральный          | 250        | 21,1        | 30          | 5,4         | 375,8        | 10,87        |
| 54-46гн     | Чай с яблоком и сахаром    | 200        | 0,2         | 0,1         | 7,5         | 31,7         | 3,60         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный             | 50         | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117,2        | 4,92         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                | 50         | 3,3         | 0,6         | 16,7        | 85,4         | 4,35         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>560</b> | <b>28,5</b> | <b>38,4</b> | <b>54,3</b> | <b>676,2</b> | <b>28,74</b> |

**Обед**

| № рецептуры | Название блюда                 | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимости |
|-------------|--------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
| 54-2з       | Огурец в нарезке               | 60    | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5          | 19,20     |
| 54-7с       | Суп картофельный с макаронными | 250   | 6,5   | 3,5  | 23,1     | 149,5        | 2,38      |
| 54-9м       | Жаркое по-домашнему            | 250   | 25,1  | 23,4 | 21,5     | 397,4        | 78,88     |
| 154-23гн    | Кофейный напиток с молоком     | 200   | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 11,60     |

Утверждено:  
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова



**МЕНЮ**  
**ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОВЗ**  
**МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 09 по 10 января 2025 ГОДА**

**Четверг 09.01.2025**

**Завтрак**

| № рецептуры | Название блюда               | Выход      | Белки     | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимости    |
|-------------|------------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке | 25         | 5,8       | 7,4         | 0           | 89,6         | 24,00        |
| 54-27к      | Каша жидкая молочная манная  | 250        | 6,7       | 7,2         | 31,6        | 217,8        | 12,55        |
| 54-21гн     | Какао с молоком              | 200        | 4,7       | 3,5         | 12,5        | 100,4        | 19,20        |
| Пром.       | Хлеб ржаной                  | 100        | 4         | 0,8         | 20          | 104,4        | 8,70         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный               | 50         | 3,8       | 0,4         | 24,6        | 117,2        | 4,92         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>655</b> | <b>25</b> | <b>19,3</b> | <b>88,7</b> | <b>629,4</b> | <b>69,37</b> |

**Обед**

| № рецептуры | Название блюда                           | Выход       | Белки     | Жиры        | Углеводы     | Эн. ценность  | Стоимости     |
|-------------|--|-------------|-----------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-8з       | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60          | 1         | 6,1         | 5,8          | 81,5          | 1,07          |
| 54-6с       | Суп картофельный с клецками              | 250         | 5,8       | 4,1         | 14,2         | 117           | 2,85          |
| 54-21г      | Горошница                                | 150         | 14,5      | 1,3         | 33,8         | 204,8         | 5,50          |
| П/Ф         | Котлеты Куриные                          | 85          | 10,8      | 8,5         | 7,1          | 148,5         | 26,40         |
| 54-1соус    | Соус сметанный                           | 40          | 0,6       | 3,3         | 1,3          | 37,2          | 21,30         |
| Пром.       | Сок яблочный                             | 200         | 1         | 0           | 25,4         | 105,6         | 27,00         |
| Пром.       | Мармелад фруктово-ягодный                | 30          | 0,5       | 2,8         | 19,3         | 103,7         | 7,50          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,8       | 0,4         | 24,6         | 117,2         | 4,92          |
|             | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>865</b>  | <b>38</b> | <b>26,5</b> | <b>131,5</b> | <b>915,5</b>  | <b>96,54</b>  |
|             | <b>Итого за день</b>                     | <b>1520</b> | <b>63</b> | <b>44,8</b> | <b>220,2</b> | <b>1544,9</b> | <b>165,91</b> |

**Пятница 10.01.2025**

**Завтрак**

| № рецептуры | Название блюда             | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность | Стоимости    |
|-------------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 53-19з      | Масло сливочное (порциями) | 10         | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 66,1         | 5,00         |
| 54-1о       | Омлет натуральный          | 250        | 21,1        | 30          | 5,4         | 375,8        | 10,87        |
| 54-46гн     | Чай с яблоком и сахаром    | 200        | 0,2         | 0,1         | 7,5         | 31,7         | 3,60         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный             | 50         | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117,2        | 4,92         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                | 50         | 3,3         | 0,6         | 16,7        | 85,4         | 4,35         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>560</b> | <b>28,5</b> | <b>38,4</b> | <b>54,3</b> | <b>676,2</b> | <b>28,74</b> |

**Обед**

| № рецептуры | Название блюда                 | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимости |
|-------------|--------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
| 54-2з       | Огурец в нарезке               | 60    | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5          | 19,20     |
| 54-7с       | Суп картофельный с макаронными | 250   | 6,5   | 3,5  | 23,1     | 149,5        | 2,38      |
| 54-9м       | Жаркое по-домашнему            | 250   | 25,1  | 23,4 | 21,5     | 397,4        | 78,88     |
| 154-23гн    | Кофейный напиток с молоком     | 200   | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 11,60     |