



Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

**МЕНЮ  
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА  
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 11 по 15 ноября 2024 ГОДА**

**Понедельник 11.11.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5,04
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	70	8	6,5	4,7	109,1	27,00
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	8,47
54-7хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,97
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,66
Пром.	Яблоко	140	0,6	0,6	13,7	62,2	21,00
	<b>Итого за день</b>	<b>650</b>	<b>19,13</b>	<b>13,49</b>	<b>87,25</b>	<b>546,2</b>	<b>75,14</b>

**Вторник 12.11.2024**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	13,80
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	62,22
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	2,95
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	1,52
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>28,3</b>	<b>23,7</b>	<b>64,1</b>	<b>582,1</b>	<b>80,49</b>

**Среда 13.11.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	49,50
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,80
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	23,80
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,31
	<b>Итого за день</b>	<b>530</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>72,4</b>	<b>588,1</b>	<b>91,41</b>

**Четверг 14.11.2024**

**Завтрак**

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	18,00
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	4,64
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	65,00
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85,4	3,85
Пром.	Мандарин	80	0,6	0,2	6	28	20,80
	<b>Итого за день</b>	<b>525</b>	<b>40</b>	<b>8,5</b>	<b>63,9</b>	<b>493,1</b>	<b>115,16</b>

Пятница 15.10.2024

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценность	Стоимост ь
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	7,05
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	12,90
4-1в	Ватрушка творожная	70	11,5	14,4	21	259,9	18,88
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,80
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>23,1</b>	<b>21,7</b>	<b>75,4</b>	<b>588,8</b>	<b>42,63</b>

Заведующая Шрейдер Шрейдер И.А.