



Утверждено:

Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОВЗ 1-4 класс
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 12 по 16 мая 2025 ГОДА
Понедельник 12.05.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	17,81
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	13,43
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	10	70,3	4,00
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	14,8	52,3	6,87
	Итого за Завтрак	500	15,1	10,9	105,1	580,1	45,67

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-73	Салат из белокочанной	60	1,5	6,1	6,2	85,8	6,90
54-10с	Суп крестьянский с крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6	5,16
54-1гг	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	9,76
П//Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	28,00
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	7,35
54Г-7 хн	Компот из брусники	200	0,13	0,09	7,85	32,7	10,43
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
	Итого за Обед	955	26,63	25,49	113,25	788,4	71,6
	Итого за день	1505	41,7	36,4	218,3	1368,5	117,27

Вторник 13.05.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	од	7,3	од	66,1	7,50
54-20К	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	15,55
54-9 гн	Чай с брусникой и сахаром -	200	0,3	од	7,3	31,2	11,52
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,56
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
	Итого за Завтрак	510	14,6	14,2	75,4	487,2	42,13

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	5,09
54-18С	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	7,03

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоим.
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	29,4	29	33,1	510,8	50,26
54-2хн	Компот из кураги	200	1	од	15,6	66,9	10,52
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4,1	1,5	5,9	53,5	40,00
	Итого за Обед	810	40,3	40,9	86	872	116,9
	Итого за день	1320	49,1	49,3	154,8	1257	159,0

Среда 14.05.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоим.
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	15,90
54.18К	Суп молочный с рисом	200	4,9	4,5	18,4	133,5	13,65
54-22 гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,73
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
	Итого за завтрак	525	21,3	16,3	82	559,1	57,8

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоим.
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	15,00
19с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	7,05
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	60,00
54-21	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	10,40
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
	Итого за Обед	760	37,7	33,7	94,3	830,3	100,0
	Итого за день	1285	59	50	176,3	1389,4	157,8

Четверг 15.05.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоим.
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	15,90
54-2о	Омлет с зеленым горошком	180	11,6	12,8	5,88	184,2	18,20
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	13,70
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
	Итого за Завтрак	505	25,1	21,4	62,1	541,8	55,4

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоим.
54 3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	1,40
54 1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	2,70
5 4-6 г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4	5,80
54-21 м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1Д	154,8	29,00

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	25,5
54-4бгн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	27,0
Пром.	Мандарин	80	0,6	0,2	6	28	7,50
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
	Итого за Обед	910	47,6	15,7	97,6	722,2	103,5
	Итого за день	1415	72,7	37,1	159,7	1264	172,2

Пятница 16.05.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	13,00
П/Ф	Вареники	150	16,9	8,4	22,1	232,2	49,40
54-6т	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	11,26
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	4,00
	Итого за Завтрак	500	29,69	13,54	73,42	535,3	81,22

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-8з	Салат из белокочанной капусты с	60	1	6,1	5,8	81,5	10,39
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	10,06
54;-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	40,72
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	28,70
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,00
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	24,00
	Итого за Обед	910	40,5	17,8	123,9	816,4	121,43
	Итого за день	1410	70,2	31,3	197,3	1351,7	202,65

Заведующая Шрейдер И.А. Шрейдер И.А.