



Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ
И.Ю.Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОВЗ 1-4 класс
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 17 по 21 марта 2025 ГОДА
Понедельник 17.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выхо	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	24,00
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8	13,36
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	5,12
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,35
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,10
	Итого за Завтрак	505	18,9	15,1	74,7	510,4	50,93

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	18,03
54-25с	Суп гороховый	200	8,2	3,5	18,7	138,7	2,74
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	72,56
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	36,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	3,3	0,6	16,7	85,4	4,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
	Итого за Обед	870	32,3	20,1	132,8	840,8	140,43
	Итого за день	1375	51,2	86,4	207,5	1351,2	191,36

Вторник 18.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,6	0,2	132,2	10,00
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	20,01
54-6гн	Кисель из вишни	200	0,3	0,1	7,2	30,9	18,21
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	5,22
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,92
	Итого за Завтрак	520	12,9	21,1	77,4	550,2	58,36

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	19,20
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со	200	4,7	5,7	10,1	110,4	7,89
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	7,43

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	22,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	9,69
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	43,0
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,92
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	5,22
	Итого за Обед	910	27,5	21,4	103	298	119,7
	Итого за день	1430	40,4	42,5	180,4	848,2	178,1

Среда 19.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-19к	Суп молочный с макаронными	250	6,9	5,7	22,3	167,8	18,2
54-5гн	Чай с брусникой и сахаром	200	0,27	0,09	7,32	31,2	11,1
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	3,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	6,09
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,0
	Итого за Завтрак	620	19,37	10,79	93,52	548,1	57,7

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	4,4
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	200	10,8	7,6	17,4	181,1	15,3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	10,8
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	71,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,1
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,1
Пром.	Йогурт 3.2%	100	5	3,2	3,5	62,8	40,0
	Итого за Обед	850	43,8	38,5	95,6	904,8	147,0
	Итого за день	1470	63,17	49,29	189,12	1452,9	205,0

Четверг 20.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	24,0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,0
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	20,0
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,1
	Итого за Завтрак	505	21,6	17,4	72,4	532,6	68,0

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	1,4
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	2,0

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,87
П/Ф	Котлеты Куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	29,30
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	25,57
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	27,00
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный	30	0,5	2,8	19,3	103,7	7,50
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
	Итого за Обед	815	36,8	25,7	128,7	892,1	103,57
	Итого за день	1320	58,4	43,1	201,1	1424,7	172,22

Пятница 21.03.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
53-19э	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	5,00
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	11,29
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,46
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,35
	Итого за Завтрак	510	24,3	32,4	53,2	601,1	29,2

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-2э	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	19,20
54-7с	Суп картофельный с макаронными	200	5,2	2,8	18,5	119,6	2,23
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	71,07
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,10
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,48
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	31,00
	Итого за Обед	860	37,6	25,8	97,2	769,6	142,18
	Итого за день	1370	61,9	58,2	150,4	1370,7	171,38

Заведующая

Шрейдер

Шрейдер И.А.