

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю. Малахова

МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССА
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 18 по 22 ноября 2024 ГОДА
Понедельник 18.11.2024



Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 53,29 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 2,65 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 3,20 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 24,70 |
| | Итого за день | 550 | 19,6 | 15,6 | 69,4 | 496,5 | 83,84 |

Вторник 20.11.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 7,20 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | 4,49 |
| П/Ф | Котлеты Домашние | 90 | 11,6 | 9,2 | 7 | 157,4 | 25,20 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 5,47 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2,28 |
| | Итого за день | 580 | 19 | 16,6 | 69,5 | 503 | 44,64 |

Среда 21.11.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------|---|------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11 | 8,5 | 47,9 | 311,6 | 10,85 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 60 | 10,2 | 9,9 | 2,3 | 139,3 | 44,78 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 3,48 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2,80 |
| 54-8з | Салат из белокочанной капусты и моркови | 60 | 1,0 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 2,64 |
| Пром. | Яблоко | 90 | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 40 | 21,00 |
| | Итого за день | 640 | 25,1 | 25,1 | 86 | 669,5 | 85,55 |

Четверг 22.11.2024

Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 80 | 2 | 8,1 | 8,3 | 114,4 | 2,60 |
| 54-21г | Горошница | 150 | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 | 4,67 |
| 54-21м | Курица отварная | 80 | 25,7 | 1,9 | 0,9 | 123,8 | 46,02 |
| 54-2соус | Соус белый основной | 25 | 0,7 | 0,9 | 1,1 | 15,6 | 1,19 |
| Пром. | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,1 | 20,6 | 105,6 | 16,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2,28 |
| | Итого за день | 565 | 46,2 | 12,4 | 84,3 | 634,5 | 72,16 |

Пятница 23.11.2024

