

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	15,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	6,12
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	50,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	5,00
	Итого за Обед	1040	30,6	24,7	119,1	819,2	116,83
	Итого за день	1625	44,7	43,5	203,6	1382,5	163,93

Среда 07.05.2025

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-19к	Суп молочный с макаронными	250	6,9	5,7	22,3	167,8	26,95
54-5гн	Чай с брусникой и сахаром	200	0,27	0,09	7,32	31,2	7,10
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	10,00
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,87
	Итого за Завтрак	580	14,57	6,79	93,22	491,5	55,37

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимость
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	7,54
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	250	10,8	7,6	17,4	181,1	33,53
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	11,42
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	64,63
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,19
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,45
Пром.	Йогурт 3.2%	100	5	3,2	3,5	62,8	40,00
	Итого за Обед	900	43,8	38,5	95,6	904,8	162,76
	Итого за день	1480	58,37	45,29	188,85	1396,3	218,13

Заведующая _____

Сред

Шрейдер И.А.