

Утверждено:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

И.Ю.Малахова



МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОВЗ 1-4 класс
МКОУ КУЗНЕЦОВСКОЙ СОШ НА ПЕРИОД С 9 по 10 января 2025 ГОДА

Четверг 09.01.2025

Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	24,00
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8	12,55
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	20,17
Пром.	Хлеб ржаной	90	4	0,8	20	103,00	7,83
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
	Итого за Завтрак	615	25	19,3	88,7	628	68,65

Обед							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	1,42
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117	2,79
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,87
П/Ф	Котлеты Куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	29,30
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	25,57
Пром.	Сок яблочный	200	1	0	25,4	105,6	27,00
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный	30	0,5	2,8	19,3	103,7	7,50
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
	Итого за Обед	865	38	26,5	131,5	915,5	103,55
	Итого за день	1480	63	45,8	220,2	1543,5	172,20

Пятница 10.01.2025

Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	5,00
54-1о	Омлет натуральный	250	21,1	30	5,4	375,8	11,29
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,46
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,35
	Итого за Завтрак	560	28,5	38,4	54,3	676,2	29,2

Обед							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	19,20
54-7с	Суп картофельный с макаронными	250	6,5	3,5	23,1	149,5	2,23
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	71,07
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,10

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Стоимости
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85,4	3,47
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,10
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	31,00
	Итого за Обед	950	43,9	31,1	106,1	879	142,17
	Итого за день	1510	72,4	69,5	160,4	1555,2	171,37

Заведующая Шрейдер Шрейдер И.А.