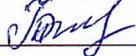


Согласовано:

Руководитель ШСК

 Т.С. Боркут

Утверждаю:
Директор МКОУ Кузнецовской СОШ

 И.Ю. Малахова



**План спортивно – массовой, физкультурно – оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Цезарь»
МКОУ Кузнецовской СОШ на 2024 – 2025 уч. год**

№	Мероприятия	Участники	Сроки
Внутришкольные мероприятия			
1 четверть			
1	Тестирование физической подготовленности обучающихся школы на начало учебного года	2 – 11 класс	Сентябрь
2	Всероссийский «Кросс нации -2024»	1-11 класс	Сентябрь
3	«Весёлые старты»	1 – 5 класс	Сентябрь
4	Школьный этап Всероссийской Олимпиады по физической культуре	5 - 11 класс	Октябрь
5	Легкоатлетическая эстафета	6 - 10 класс	Октябрь
6	«День спорта»	1 - 11 класс	Октябрь
2 четверть			
1	Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады по физической культуре	8 - 11 класс	Ноябрь
2	Соревнования по баскетболу 3*3	5-6, 7-9 класс	Ноябрь
3	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	1 – 9 класс	Ноябрь
4	Школьные соревнования по волейболу	7 - 10 класс	Ноябрь
5	Соревнования по скиппингу	2 – 6 класс	Декабрь
6	День здоровья	1 – 11 класс	Декабрь
3 четверть			
1	Первенство школы по шахматам	2 – 9 класс	Январь
2	Соревнования по мини-футболу в зале (по возрастным группам)	2 – 11 класс	Январь
3	Спортивные соревнования «Зимние забавы»	1 – 5 класс	Февраль
4	Спортивные соревнования «Рыцарский турнир»	6– 11 класс	Февраль
5	Легкоатлетическое двоеборье	5 - 11 класс	Март
6	День здоровья	1 – 11 класс	Март
4 четверть			
1	Спортивный праздник «Азбука здоровья»	1 – 11 класс	Апрель
2	Спортивные соревнования «Легкоатлетическое многоборье»	5 – 9 класс	Апрель
3	Соревнования по мини-футболу	1 - 11 класс	Май
4	Тестирование физической подготовленности обучающихся школы на конец учебного года	1 – 4 класс 5 - 11 класс	Май
5	День здоровья	1 – 11 класс	Май
1 – 4 четверти			
1	Спортивные состязания на переменах «Спортивные рекорды школы»	1 – 11 класс	В течение года

Межшкольные соревнования			
1	Товарищеская встреча по волейболу с обучающимися школ Баганского района (команды девушек)	Девушки (2009 г.р. и младше)	1 полугодие 2 полугодие
2	«Весёлые старты»	5 – 9 класс	2 полугодие
Районные мероприятия			
1	Легкоатлетическое многоборье в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 9 класс	В течение года согласно графика
2	Легкоатлетическая эстафета в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	5 – 6 класс 7 – 8 класс 9 – 10 класс	
3	Соревнования по баскетболу 3*3 в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 8 класс 5 – 6 класс	
4	Соревнования по настольному теннису в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 8 классы	
5	Соревнования по волейболу, посвящённые Дню народного единства	7 – 9 класс	
6	Соревнования по лёгкой атлетике «Спринтерское двоеборье»	5 – 11 класс	
7	Соревнования по волейболу в зачёт МЭ ВСИШ «Президентские спортивные игры»	7 – 8 класс	
8	Соревнования лыжные гонки на призы «Пионерская правда»	5-7 класс	
9	Эстафета на приз газеты «Степная нива»	1 – 11 класс	
10	Первенство школ района по лёгкой атлетике	5 – 11 класс	
11	Первенство школ по шахматам «Белая ладья»	2 – 9 класс	
12	Легкоатлетическое двоеборье	5 – 11 класс	
13	Спортивное многоборье в зачёт МЭ ВСИШ «Президентских состязаний»	7, 9 класс	
14	Эстафетный бег в зачёт МЭ ВСИШ «Президентских состязаний»	7,8,9 класс	
15	Первенство Баганской ДЮСШ по легкой атлетике	5-11 класс	
16	Открытое личное первенство Баганской ДЮСШ по лёгкой атлетике	2-6 класс	
Работа спортивных секций			
1	«Начинающий волейболист» (Боркут Т.С.)	5 – 7 класс	В течение года
2	«Юный волейболист» (Боркут Т.С.)	8 -11 класс	
3	Шахматы (Чебакова Н.Е.)	2 - 9 класс	
Работа на каникулах			
1	Работа спортивных секций по футболу, волейболу, шахматам.	1 – 11 классы	Каникулярный период в течение года
Учебно – воспитательная работа			
1	Привлечение родителей для участия в спортивно – массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	Учитель физической культуры,	В течение года

2	Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий и праздников	руководитель ШСК «Цезарь». Педагог-организатор, Руководители спортивных кружков.	В течение года
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно – массовых мероприятий	Учитель физической культуры, руководитель ШСК «Цезарь». Педагог-организатор, Руководители спортивных кружков.	Сентябрь
2	Организация и проведение соревнований и спортивных праздников		В течение года
3	Подготовка обучающихся к спортивным соревнованиям		В течение года
Психолого-педагогическое сопровождение			
1	Диагностика «Уровень спортивных достижений»	1 – 11 классы	1 четверть, 4 четверть
2	Психологическая помощь, в случае неудачных результатов	1 – 11 классы	В течение года
3	Психологическое сопровождение в период подготовки к спортивным соревнованиям	1 – 11 классы	В течение года
4	Коррекционно-развивающее занятия, упражнения на снятие тревожности, коррекция уровня спортивных достижений.	1 – 11 классы	В течение года
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно – массовых мероприятий	Зам директора по УВР, зам директора по ВР	В течение года